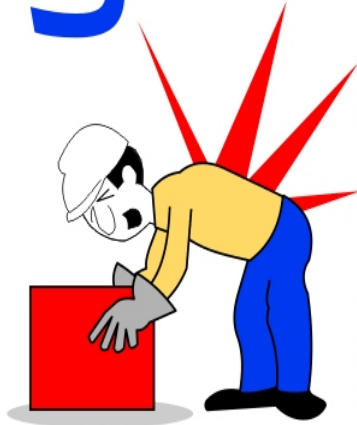


glenngraphics

COPYRIGHT

5 SIMPLE PASOS



EL 93% DE TODAS LAS LESIONES DE ESPALDA SON UNA ACUMULACIÓN DE ACONTECIMIENTOS DE USAR LA FORMA INCORRECTA DEL CUERPO.



1. MUEVE LA CARGA CERCA.
2. MATEN LA ESPALDA DERECHA.
3. DOBLE SUS RODILLAS.
4. LEVANTE CON SUS PIERNAS.
5. CONSIGA AYUDA SI ES NECESARIO.



ORDER #GS233

glenngraphics.com 281-242-3211©

glenngraphics

COPYRIGHT