

glenngraphics

COPYRIGHT

Prevenir lesiones de espalda con estas simples reglas

Agarrar bien!

Con la espalda recta, levántese con sus piernas.

Ver por donde camina.

Se puede lastimar si se voltea

No le de vuelta a su cuerpo, mueva sus pies primero.

Para descargar doble sus rodillas y deje que sus pies hagan el trabajo.

Mantenga sus dedos libres y luego deslizar.

ORDER #GS79

SAMPLE

SOCIOS EN SEGURIDAD Y CONTROL DE PERDIDA.

SI ES DEMASIADO GRANDE, ABULTADO O PESADO, CONCIGA AYUDA!

glenngraphics.com 281-242-3211©

glenngraphics

COPYRIGHT